



Jornada de difusión del proyecto

FETICO BIENESTAR

18 de marzo de 2026 – Espacio Rastro Madrid

Tu opinión es importante.
Por favor, escanea este QR para
acceder a la encuesta de satisfacción.



CON LA FINANCIACIÓN DE:

ES2024-0025



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL



FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, F.S.P.



CONFEDERACIÓN SINDICAL INDEPENDIENTE

feticobienestar.es



Desde **FETICO (Sindicato Moderno)** te presentamos **Fetico Bienestar**, un espacio virtual de **salud y bienestar laboral** dirigido a las personas trabajadoras del **sector de la hostelería**.

En la web **feticobienestar.es** encontrarás a una gran variedad de **recursos multimedia** que te ayudarán a mejorar tus niveles de **bienestar físico y mental en el trabajo**, y con los que queremos difundir la **Prevención de Riesgos Laborales** entre el sector.

Tu bienestar, te está esperando

PROGRAMA

- 10:30 h **Recepción de asistentes.** Café de bienvenida.
- 11:00 h **Apertura de la jornada.** Antonio Pérez, secretario general de FETICO.
- 11:20 h **Presentación del proyecto FETICO BIENESTAR.** José Agustín González Delgado, responsable de Salud Laboral y Relación con Administraciones de FETICO.
- 11:45 h **Innovar cuando no hay respuestas únicas: formar en bienestar y modelo Cynefin.** Ana María Castro Antonio, jefe de proyectos e-learning de Femxa. Rubén Cruz, consultor y creativo en Femxa.
- 12:15 h **Cierre de la jornada.** José Antonio Fernández Avilés, Director Gerente de la Fundación Estatal para la Prevención de Riesgos Laborales F.S.P.
- 12:30 h **Masterclass de yoga y meditación**, a cargo de Xuan Lan, escritora, divulgadora, profesora de yoga y experta en bienestar.
- 13:30 h **Cóctel** (en sala anexa)

Presenta y modera: Santi Gallisà, actor cómico-monolguista, alegroterapeuta y dinamizador de eventos.

CON LA FINANCIACIÓN DE:

ES2024-0025



GOBIERNO DE ESPAÑA

MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL



FUNDACIÓN ESTATAL PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES, F.S.P.

Fetico

CONFEDERACIÓN SINDICAL INDEPENDIENTE

feticobienestar.es

